ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	10	1	2023

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: TECNICO EN EDUCACIÓN FISICA - YOHN FLOREZ

Nombre de la actividad: Importancia de la Hidratación durante el día

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, asi como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y práctias favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Generar hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores por medio de charlaras y proyección de material de apoyo.
2. Dar a conocer a las personas mayores la importancia de la hidratación.
3. Potenciar capacidades y habilidades motrices bascias en tren superior e inferior.

METODOLOGÍA- CHARLA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad física donde en un primer momento se ejecutarán con ejercicio de calistenia involucrando los paquetes musculares de tren superior e inferior, paso a seguir se trabajarán movimientos rápidos coordinativos con apoyo de música electrónica, se tendrá en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, al finalizar se ejecutarán ejercicios de recuperación y respiración. Se iniciará la actividad dándole a conocer a las personas mayores el tema a tratar el cual es: importancia de la hidratación durante el día, paso a seguir se les explicara la metodología a trabajar y los objetivos de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento se les dará a conocer a las personas mayores sobre la importancia de la hidratación para la salud y se les da conocer los tipos de hidratación para obtener los líquidos que el cuerpo necesita el cual son: Agua corporal Hidratación por medio de alimentos Hidratación por medio de líquidos Se les explica de manera verbal y así mismo con la ayuda de medios tecnológicos se les proyecta la información por medio de videos. En un segundo momento se les indagara a las personas mayores si mantienen correctos hábitos en cuanto a la hidratación durante el día.
MOMENTO FINAL	Al momento final se realizará retroalimentación del tema tratado, donde se les dará a conocer a las personas mayores la importancia de tener en cuenta los temas tratados desde el autocuidado personal.

RECURSOS

TV	sillas
PORTATIL	videos -web

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad sobre la importancia de la hidratación se realizo de manera adecuada donde por medio de la charla y proyección de videos, se les dio a conocer a las personas mayores las ventajas y desventajas que tiene una correcta hidratación durante varios momentos del día, así mismo se les brindo información de cuáles son los alimentos son mas ricos en agua y cuales son los aporte para el cuerpo, se obtiene información que un 95 % no realizan una correcta hidratación donde se comprometen a mejorarla.

FECHA: 10/01/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Importancia de la Hidratación durante el día	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL BERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PPS-025
Versión: 1
Fecha: Mama 20220331105 -15 [illegible]
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 10-01-2023 DD-MM-AAAA a.m

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas practicas del Embesecimiento Tema: Importancia de la Hidratacion.	LINEA: Buenas practicas del Embesecimiento Tema: plato Saludable.	LINEA: Habilidades para la vida Dibujos y pintura Actividad: Taller de pintura	LINEA:		
1	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	SI	NO	SI			
2	CC	1135821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	SI	SI			
3	CC	41403343	Maria Ines	Melo cabuya	SI	SI	SI		NO Firma	
4	CC	28266716	Maria Del carmen	Diaz De pite	SI	SI	SI			
5	CC	41433137	Maria claudina	Valbuena Sanchez	SI	SI	SI			
6	CC	41596846	Flor Estella	Diaz casas	NO	NO	SI			
7	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	NO	SI	NO			
8	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	NO	NO	SI			
9	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez castro	SI	SI	SI			
10	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	SI	SI		NO Firma	
11	CC	17038564	Alvaro	Forero	NO	NO	SI			
12	CC	5830098	Fermin	perez Salas	SI	NO	SI			
13	CC	17130958	Jose isidro	Uboque Urrego	SI	SI	SI			
14	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Roblo Diez	SI	SI	SI			
15	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	NO	SI			
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 10-07-2023 DD-MM-AAAA a.m

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento Tema: Importancia de la hidratación	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento Tema: plato Saludable.	LINEA: Habilidades motrices Tema: Arte Tecnicas de dibujo Hallazgo de pinturas	LINEA:		
17	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	NO	SI			
18	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	SI	SI			
19	CC	3990534	Jorge Ivan	Cattano Palacio	SI	SI	SI			
20	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI	SI			
21	CC	6186862	Jose Huriel	Salazar Urrea	SI	NO	SI			
22	CC	17174274	Misael	Espanol Alvares	SI	SI	NO			
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	NO	SI			
24	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI	SI			
25	CC	4326979	Jorge William	Cardenas Arias	SI	SI	SI			
26	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	SI	SI			
27	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI			
28	CC	11290490	Aristobulo	Rico	SI	SI	SI			
29	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	SI	SI	SI			
30	CC	11371988	Saul	Munoz Ramos	SI	SI	SI			
31	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI	SI			

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15/03/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 10-01-2023 a.m

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del embejecimiento. tema: Importancia de la Hidratacion	LINEA: Buenas practicas del Embejecimiento. tema: Plato saludable	LINEA: Habitos Saludables Cuidado y Autocuidados taller: Pintura	LINEA:		
32	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI	Si			
33	CC	19128221	Jose	Puerto posada	SI	SI	Si			
34	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	SI	Si			
35	CC	14315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	SI	Si			
36	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	SI	Si			
37	CC	19194395	Rafael	Benavides perez	SI	SI	Si			
38	CC	70057142	Juan camilo	Moreno mendoza	SI	SI	Si			
39	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI	Si			
40	CC	17806331	octavio	Cordoba	SI	SI	Si			
41	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI	Si			
42	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	SI	Si			
43	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio perez	SI	NO	NO			
44	CC	6026912	Hernando	Arrego castaño	SI	SI	Si			
45	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	SI	SI	Si			
46	CC	79286284	Hernando	Sabogal chavarro	SI	NO	Si			
47	CC	41711827	Flor Maria	Soriano calderon	SI	SI	NO			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 10-07-2023 a.m

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Embejecimiento. tema: Importancia de la Hidratacion	LINEA: Buenas practicas del Embejecimiento Tema: Plato Saludable.	LINEA: Habilidades, capacidades y Potencialidades Taller de Pintura	LINEA:		
48	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	SI	NO	NO			
49	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI	NO			
50	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez cano	SI	SI	NO			
51	CC	80265498	Henry	Huertas contreras	SI	NO	SI			
52	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI	SI			
53	CC	95170985	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	SI	SI			
54	CC	19246034	pedro de Jesus	Gutierrez Niño	SI	SI	SI			
55	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	SI	SI			
56	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	SI	SI			
57	CC	19722076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	NO	NO			
58	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	SI	NO	SI			
59	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas	SI	NO	SI			
60	CC	19352486	German	solano colmenares	SI	SI	SI			
61	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	NO	SI			
62	CC	19264876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	SI	SI			